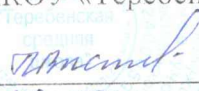


Утверждаю
Директор МКОУ «Теребенская средняя школа»:

 /Т.В. Ипатова
Приказ № 138-08 от 31.08 2023 г.

Режим дня

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.45	9.00-10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.45-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак ¹⁷	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00	10.50-11.00
Обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15	12.30-15.15
Полдник	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45	15.15-15.45
Занятия (при необходимости)	-	-	16.00-16.25	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30